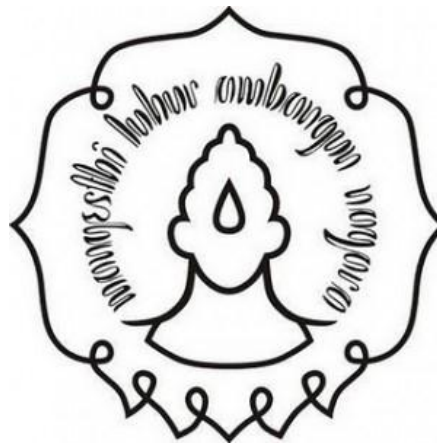


**PERBEDAAN PROPORSI KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT SATU
KEDOKTERAN UNS DENGAN CIRI KEPRIBADIAN INTROVERT DAN
EKSTROVERT DALAM MENGHADAPI UJIAN BLOK**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



ZAHRA ADDINA

G0014248

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2017

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul: Perbedaan Proporsi Kecemasan Mahasiswa Tingkat
Satu Kedokteran UNS dengan Ciri Kepribadian Introvert dan Ekstrovert
dalam Menghadapi Ujian Blok**

Zahra Addina, NIM: G0014248, Tahun: 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Senin, Tanggal 18 Desember 2017

Pembimbing Utama

Nama : **Dr. Gst Ayu Maharatih dr., SpKJ., M.Kes** (.....)
NIP : 1966 0630 2010 01 2002

Pembimbing Pendamping

Nama : **Dra. Makhmuroch, MS** (.....)
NIP : 1953 0618 1980 032 002

Penguji

Nama : **Debree Septiawan, dr., SpKJ., M.Kes** (.....)
NIP : 1976 0904 2014 091 001

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 18 Desember 2017

Zahra Addina

NIM. G0014248

ABSTRAK

Zahra Addina, G0014248, 2017. Perbedaan Proporsi Kecemasan Mahasiswa Tingkat Satu Kedokteran UNS dengan Ciri Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dalam Menghadapi Ujian Blok.

Latar Belakang: Salah satu perbedaan antara seseorang dengan tipe kepribadian introvert dan ekstrovert adalah dalam hal menangani stresor lingkungan yang dialami sehari-hari. Apabila stresor tidak bisa dikendalikan dengan baik dapat menjadi gangguan kecemasan. Mahasiswa kedokteran merupakan salah satu yang rentan dalam mengalami gangguan kecemasan terutama saat akan menghadapi ujian. Dampaknya akan mempengaruhi nilai akhir dari ujian tersebut.

Metode penelitian: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan secara cross sectional dengan subjek penelitian adalah mahasiswa aktif kedokteran UNS tingkat satu. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan proporsi kecemasan mahasiswa kedokteran UNS dengan ciri kepribadian introvert dan ekstrovert dalam menghadapi ujian blok. Data penelitian diperoleh dari tiga macam kuesioner yaitu L-MMPI, kuesioner tipe kepribadian *Eysenck Personality Inventory* (EPI), dan *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS). Data dianalisis secara statistik menggunakan SPSS 11 for Windows dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian: Dari hasil penelitian didapatkan nilai $p = 0,001$ dan nilai $\chi^2 = 18,976$ untuk nilai proporsi kecemasan mahasiswa kedokteran UNS berdasarkan tipe kepribadian introvert dan ekstrovert.

Simpulan: Terdapat perbedaan proporsi kecemasan mahasiswa tingkat satu kedokteran UNS dengan ciri kepribadian introvert dan ekstrovert dalam menghadapi ujian blok.

Kata kunci: introvert, ekstrovert, kecemasan

ABSTRACT

Zahra Addina, G0014248, 2017. Differences in the Proportion of Anxiety among First Year Medical Students in Sebelas Maret University with Introvert and Extrovert Personality Traits in the Final Exams.

Background: One of the differences between someone with extrovert and introvert personality traits is about handling environmental stressor in daily life. If the stressor is not resolved then it becomes anxiety. Medical students are one of the most susceptible to anxiety especially when they will face the examination. It affects the final score of the exams.

Methods: This study was an observational analytic with cross sectional study approach. The subjects of this study were first-year medical students in Sebelas Maret University. This study aimed to investigate the differences in the proportion of anxiety among medical students in Sebelas Maret University with introvert and extrovert personality traits in the final exams. The research data obtained by three different questionnaires, the L-MMPI questionnaire, Eysenck Personality Inventory (EPI) questionnaire, and Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). Data were analyzed statistically by Chi Square Test.

Results: Based on the result of the research, we found $p = 0,001$ and $\chi^2 = 18,976$ for proportion of anxiety based on introvert and extrovert personality traits.

Conclusion: *There's a significant differences in the proportion of anxiety among medical students in Sebelas Maret University with introvert and extrovert personality traits in the final exams.*

Keywords: introvert, extrovert, anxiety

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir yang berjudul: Perbedaan Proporsi Kecemasan Mahasiswa Tingkat Satu Kedokteran UNS dengan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dalam Menghadapi Ujian Blok. Penelitian tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penelitian ini dapat terlaksana berkat adanya bimbingan, arahan, bantuan, dan koreksi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Dr. Gst Ayu Maharatih dr., SpKJ., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Dra. Machmuroch, MS selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan masukan yang berharga bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
4. Debee Septiawan, dr., SpKJ., M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat untuk melengkapi dan menyempurnakan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kusmadewi Eka D, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi, beserta seluruh Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta atas bantuan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga saya tercinta, Ayahanda Ridwan Nurazi, Ibunda Purmini, kakak Ahmad Farki dan adik Farah Auliya atas segala motivasi, nasihat, dukungan moril maupun materiil dan doa yang senantiasa tanpa henti menyertai penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Chadijah, Syarova, Puti, Indhah, Nina, Luluk, Khoirunnisa, Tamara, Atia, Kelompok Tutorial B10 (Bayu, Kurni, Asta, Alma, Dinar, Uzi, Kania, Nabila, Anik, Ranti, dan Khochah), teman satu bimbingan (Dhaniar dan Enala) dan Calvaria 2014 atas segala dukungan, bantuan, kasih sayang dan doa sahabat-sahabat semua.
8. Setiap pihak lain yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyusunan skripsi ini.

Surakarta, 18 Desember 2017
Penulis,

(Zahra Addina)

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Kecemasan.....	4
a. Definisi.....	4
b. Epidemiologi.....	6
c. Etiologi.....	7
d. Tanda dan Gejala.....	15
e. Macam-macam Kecemasan.....	19
f. Tingkat Kecemasan.....	20
2. Kepribadian.....	22
a. Definisi.....	22
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pembentukan Kepribadian.....	23
c. Tipe Kepribadian.....	24
3. Ujian Blok.....	27
4. Hubungan Proporsi Kecemasan dengan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dalam Menghadapi Ujian Blok.....	28
5. <i>Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)</i>	29
6. <i>Eysenck Personality Inventory (EPI)</i>	31
B. Kerangka Pemikiran.....	33
C. Hipotesis.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional Variabel.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Cara Kerja.....	38
H. Alur Penelitian.....	39
I. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	41

BAB V. PEMBAHASAN.....	46
BAB VI. PENUTUP.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tipe Kepribadian dan Proporsi Kecemasan.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Tipe Kepribadian terhadap Proporsi Kecemasan.....	43
Tabel 4.3	Perbedaan Proporsi Kecemasan berdasarkan Tipe Kepribadian, Jenis Kelamin, dan Kelompok Usia.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran.....	33
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4.** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5.** Kuesioner *Lie-Score Minnesota Multiphase Personality Inventory* (L-MMPI)
- Lampiran 6.** Kuesioner Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 7.** Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 8.** Data Responden
- Lampiran 9.** Hasil Analisis Uji normalitas *Kolmogorov-Smirnoff*
- Lampiran 10.** Hasil Analisis Uji *Chi Square*